

MUFFINS

- 1 Joghurt (Nature oder Vanille)
- 3 Joghurtbecher Dinkelmehl
- 1 Joghurtbecher Rohrzucker
- 1/2 Joghurtbecher Rapsöl
- 1/2 joghurtbecher Leinöl
- 1 TL Vanilleextrakt
- 3 Eier
- 1 Päckchen Backpulver
- Schokostücke, Dörrfrüchte oder frische Früchte (zB Äpfel oder Birnen)

Alle trockenen Zutaten (Mehl, Zucker, Backpulver und Schokostücke (oder Früchte) vermischen. In einer separaten Schüssel alle feuchten Zutaten vermischen (Joghurt, Öle, Vanilleextrakt und Eier). Anschliessend alles gut vermischen und in die Förmchen füllen.

Bei 180 Grad rund 20 Minuten backen (Stäbchenprobe machen).

Rausnehmen, abkühlen lassen und verzieren.

