

## Quinoasalat mit Spargeln und Orangen

Zutaten:

- Quinoa
- Spargeln
- Orangen
- Feta
- Olivenöl
- weisser Balsamicoessig
- Salz & Pfeffer
- wenig Honig (optional)

Quinoa nach Packungsanleitung kochen und abkühlen lassen.

Roh-Ess-Spargeln waschen und in grobe Stücke schneiden. Grüner Spargel waschen, in grobe Stücke schneiden und erst in etwas Olivenöl anbraten. Orangen schälen, filettieren und in grobe Stücke schneiden. Restsaft der Orange zum Dressing geben.

Dressing vermischen und mit Quinoa, dem Spargel und den Orangenstücken vermischen. Fetakäse darüber bröseln und mit Salz, Pfeffer und allenfalls etwas Honig abschmecken.

