

Heidelbeermuffins

Zutaten (ergibt 12 Stück):

- 1 Becher Himbeerjoghurt
- 3 Becher Mehl
- 2 Becher Rohrzucker
- 3 Eier
- 1 Pack Backpulver
- 1 Becher Rapsöl
- 1 EL Vanillezucker
- 4 Handvoll Heidelbeeren

Als Masseinheit dient der Joghurtbecher.

Die trockenen und die feuchten Zutaten getrennt mischen. Also in Schüssel 1 das Himbeerjoghurt mit dem Zucker, den Eiern und dem Öl zu einer homogenen Masse mixen. In Schüssel 2 Mehl, Backpulver und Vanillezucker miteinander vermischen und Heidelbeeren einrühren. Anschliessend alles zusammenfügen und gut vermengen.

Bei 180 Grad rund 20 Minuten in den Ofen.

